



**RÉSERVES FAIBLES**



**DON DE SANG  
MAINTENANT  
C'EST URGENT**

## URGENT : Réserves de sang trop basses

Depuis plusieurs semaines, nous sommes dans un contexte de tension extrême des réserves de sang en raison de la faible mobilisation des donneurs. A ce jour, nous sommes à moins de 75 000 poches de sang en réserve, alors qu'il en faudrait 100 000 pour répondre aux besoins des malades.

Sans une mobilisation importante dès maintenant et une augmentation significative de l'état des stocks dans les prochains jours, le risque est majeur pour la prise en charge des patients.

**NOUS AVONS BESOIN DE LA MOBILISATION DE TOUS !**

**OÙ DONNER ?**

**LABASTIDE MURAT - SALLE DES FETES**  
**VENDREDI 11 FÉVRIER**  
De 15h00 à 19h00

**MAISON DU DON DE CAHORS**  
34 rue Charles Bourseul 46000 Cahors

**DU MARDI 15 AU VENDREDI 18 FEVRIER**  
De 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00  
**Crêpes artisanales à déguster !**

### À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- Le "pass sanitaire" n'est pas nécessaire pour donner son sang.
- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.
- Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

[Comment le don de sang soigne des vies ?](#)

[JE TESTE EN LIGNE MON APTITUDE AU DON](#)

[Prise de RDV recommandée ici](#)

Le site EFS de Cahors est également ouvert  
Tous les mardis de 13h00 à 18h00  
et les vendredis de 10h00 à 13h00  
et de 14h00 à 18h00.

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

dondesang.efs.sante.fr 0 800 972 100 Service & appel gratuits